



NOVEMBER 2021

疾患 Navigator : 骨粗鬆症

市区町村の6割強で実施している骨粗鬆症検診、 受診者数に占める「要精検者」の割合は約16%

～健康増進法に基づく取り組みの結果を見る～

厚生労働省が公表した2019年度の地域保健・健康増進事業報告から、骨粗鬆症検診の実施状況を取り上げます。「介護が必要となった主な原因」の上位に挙がる骨折との関連が深いとされる骨粗鬆症は、高齢社会の進展によって増加が予想されることから、早期に骨量減少者を発見して予防する必要性が指摘されています。

検診で「異常認めず」は約56%
要精検者の割合は年齢が上がるほど高く

骨粗鬆症検診は、健康増進法に基づく事業の一環で、多くの市区町村が取り組んでいます。40歳以上の5歳区切り、70歳までの女性が対象で、原則年1回行われます。

検診では、運動習慣、食生活の内容などを聴取する問診と、骨量測定が行われます。骨量測定はCXD法、DIP法、SXA法、DXA法、pQCT法または超音波法等によります。

厚生労働省の地域保健・健康増進事業報告によると、近年は、全国の市区町村の6割強が同検診を実施しています(8ページに一覧表)。

6月末に結果が公表された2019年度事業の場合、全国の骨粗鬆症検診の受診者数は31万5,800人余りで、うち15.7%にあたる4万9,700人余りが要精

検者とされました(2ページ上左表)。

要精検者とされた検診受診者の割合は、年齢が上がるほど高く、40歳では1.9%であるのに対し、70歳では30.1%に及んでいました。

異常が認められなかったのは、検診受診者の55.7%で、残りは「要指導者」とされています。要指導者には、食生活指導や運動指導など日常生活上の注意を促すとともに、生活習慣行動の改善指導などの保健事業への参加を指導するものとされています。

骨粗鬆症検診の2019年度における実施状況から、受診者数に占める要精検者の割合を都道府県別に見ると、最大は32.2%、最小は5.5%と、開きがありました(2ページ上右表)。これは、受診率の差異等は考慮せず単純に「要精検者数÷受診者数」で求めた値です。

受診者数が多いのは、①愛知41,961人、②千葉

2019年度に市区町村が実施した骨粗鬆症検診の実施状況等(対象者は女性)

年齢区分	受診者数(人)	指導区分					
		要精検者	受診者数に占める割合	要指導者	受診者数に占める割合	異常認めず	受診者数に占める割合
総数	315,881	49,740	15.7%	89,915	28.5%	176,087	55.7%
40歳	31,763	600	1.9%	3,777	11.9%	27,384	86.2%
45歳	28,830	564	2.0%	3,442	11.9%	24,811	86.1%
50歳	37,853	1,251	3.3%	5,423	14.3%	31,171	82.3%
55歳	37,242	3,238	8.7%	9,166	24.6%	24,825	66.7%
60歳	44,005	7,152	16.3%	15,309	34.8%	21,519	48.9%
65歳	55,365	12,611	22.8%	21,514	38.9%	21,208	38.3%
70歳	80,823	24,324	30.1%	31,284	38.7%	25,169	31.1%

※指導区分の計数が不詳の市区町村があるため、受診者数と指導区分の計数が一致しない。

(左表=厚生労働省の2019年度地域保健・健康増進事業報告「健康増進編」の資料(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/19/dl/kekka2.pdf>)、右表=2019年度地域保健・健康増進事業報告の健康増進編データ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450025&tstat=000001030884&cycle=8&tclass1=000001155266&tclass2=000001155271&tclass3val=0>)における「第10表/骨粗鬆症検診受診者数、都道府県-指定都市-特別区-中核市-その他政令市、指導区分・年齢別」に基づいて加工・作成)

骨粗鬆症検診の受診者数に占める要精検者数の割合(高い順に掲載)

都道府県	受診者数①	要精検者数②	②÷①
1 和歌山	488	157	32.2%
2 長崎	2,790	789	28.3%
3 宮崎	3,693	1,043	28.2%
4 福岡	7,859	2,206	28.1%
⋮	⋮	⋮	⋮
23 宮城	13,925	2,076	14.9%
24 福島	13,044	1,888	14.5%
⋮	⋮	⋮	⋮
43 三重	2,225	205	9.2%
44 兵庫	7,781	693	8.9%
45 鳥取	948	80	8.4%
46 沖縄	1,346	74	5.5%

※本統計公表時点で計数が掲載されていない高知県を除く。

現在(2019年6月)の要介護度別にみた「介護が必要となった主な原因」の上位(数値は割合・%)

	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位	
要支援	関節疾患	18.9	高齢による衰弱	16.1	骨折・転倒	14.2	脳血管疾患	10.5	その他	10.3
要支援1	関節疾患	20.3	高齢による衰弱	17.9	骨折・転倒	13.5	その他	11.2	脳血管疾患	8.7
要支援2	関節疾患	17.5	骨折・転倒	14.9	高齢による衰弱	14.4	脳血管疾患	12.2	その他	9.6
要介護	認知症	24.3	脳血管疾患	19.2	骨折・転倒	12.0	高齢による衰弱	11.4	その他	8.1
要介護1	認知症	29.8	脳血管疾患	14.5	高齢による衰弱	13.7	骨折・転倒	10.6	関節疾患	7.2
要介護2	認知症	18.7	脳血管疾患	17.8	骨折・転倒	13.5	高齢による衰弱	11.6	関節疾患	9.7
要介護3	認知症	27.0	脳血管疾患	24.1	骨折・転倒	12.1	高齢による衰弱	9.4	その他	7.2
要介護4	脳血管疾患	23.6	認知症	20.2	骨折・転倒	15.1	その他	9.8	高齢による衰弱	9.6
要介護5	脳血管疾患	24.7	認知症	24.0	その他	14.1	高齢による衰弱	8.9	骨折・転倒	7.5

※主な原因の疾患等は、「脳血管疾患(脳卒中)」、「心疾患(心臓病)」、「悪性新生物(がん)」、「呼吸器疾患」、「関節疾患」、「認知症」、「パーキンソン病」、「糖尿病」、「視覚・聴覚障害」、「骨折・転倒」、「脊髄損傷」、「高齢による衰弱」、「その他」、「わからない」、「不詳」——による区分。そのうち上位5位までを上表に掲載。

(厚生労働省の2019年国民生活基礎調査のデータ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450061&tstat=000001141126&cycle=7&tclass1=000001141143&tclass2val=0>)における「介護が必要となった原因」に基づいて加工・作成)

26,855人、③東京24,078人、④埼玉18,584人、⑤宮城13,925人、⑥栃木13,090人、⑦福島13,044人、⑧静岡12,528人、⑨群馬12,222人(9都県が1万人以上)——などの順になっており、都道府県別人口に比例した受診者数にはなっていません(3～7ページに都道府県別の検診実施状況を掲載)。

一方、2019年の国民生活基礎調査によると、介

護が必要となった主な原因に、骨折・転倒が関節疾患とともに上位に挙がっていました。関節疾患は、介護度が比較的低い「要支援」の人の原因で最上位になっていますが、骨折・転倒は、その時(2019年6月)の調査対象者の要介護度にあまり左右されず、広く原因の上位に挙がっています(上表)。

■ 2019年度の骨粗鬆症検診の実施状況(健康増進事業報告) ~表その1

		北海道	青森	岩手	宮城	秋田	山形	福島	茨城	栃木	群馬
検診受診者数	総数	3,208	5,652	5,089	13,925	5,832	3,155	13,044	9,916	13,090	12,222
	40歳	265	454	403	1,709	447	195	824	806	1,354	1,181
	45歳	184	343	374	912	412	123	963	738	1,350	1,147
	50歳	293	511	474	2,473	516	184	1,096	1,077	1,358	1,427
	55歳	368	545	622	1,301	589	245	1,318	1,075	1,404	1,357
	60歳	491	842	832	1,746	838	488	2,005	1,666	1,811	1,753
	65歳	633	1,153	1,079	2,541	1,323	834	3,020	2,096	2,515	2,172
	70歳	974	1,804	1,305	3,243	1,707	1,086	3,818	2,458	3,298	3,185
要精検者(上段II人数、下段II割合)	総数	537	670	843	2,076	587	682	1,888	1,866	1,642	1,366
		16.7%	11.9%	16.6%	14.9%	10.1%	21.6%	14.5%	18.8%	12.5%	11.2%
	40歳	6	-	3	33	1	4	14	13	12	12
		2.3%	-	0.7%	1.9%	0.2%	2.1%	1.7%	1.6%	0.9%	1.0%
	45歳	8	-	6	8	3	4	13	19	10	9
		4.3%	-	1.6%	0.9%	0.7%	3.3%	1.3%	2.6%	0.7%	0.8%
	50歳	10	3	15	88	3	8	14	41	26	25
		3.4%	0.6%	3.2%	3.6%	0.6%	4.3%	1.3%	3.8%	1.9%	1.8%
55歳	43	18	62	105	24	25	91	120	99	82	
	11.7%	3.3%	10.0%	8.1%	4.1%	10.2%	6.9%	11.2%	7.1%	6.0%	
60歳	86	84	144	304	55	96	232	325	230	207	
	17.5%	10.0%	17.3%	17.4%	6.6%	19.7%	11.6%	19.5%	12.7%	11.8%	
65歳	132	198	253	575	161	188	548	571	457	368	
	20.9%	17.2%	23.4%	22.6%	12.2%	22.5%	18.1%	27.2%	18.2%	16.9%	
70歳	252	367	360	963	340	357	976	777	808	663	
	25.9%	20.3%	27.6%	29.7%	19.9%	32.9%	25.6%	31.6%	24.5%	20.8%	
要指導者(上段II人数、下段II割合)	総数	802	1,452	1,802	5,194	2,303	870	5,002	3,527	4,649	3,379
		25.0%	25.7%	35.4%	37.3%	39.5%	27.6%	38.3%	35.6%	35.5%	27.6%
	40歳	36	27	55	389	26	29	74	132	211	86
		13.6%	5.9%	13.6%	22.8%	5.8%	14.9%	9.0%	16.4%	15.6%	7.3%
	45歳	28	28	67	162	24	19	98	148	203	85
		15.2%	8.2%	17.9%	17.8%	5.8%	15.4%	10.2%	20.1%	15.0%	7.4%
	50歳	36	35	74	660	38	38	166	218	246	128
		12.3%	6.8%	15.6%	26.7%	7.4%	20.7%	15.1%	20.2%	18.1%	9.0%
55歳	69	68	203	445	127	61	399	386	477	274	
	18.8%	12.5%	32.6%	34.2%	21.6%	24.9%	30.3%	35.9%	34.0%	20.2%	
60歳	130	239	351	758	369	141	910	687	772	570	
	26.5%	28.4%	42.2%	43.4%	44.0%	28.9%	45.4%	41.2%	42.6%	32.5%	
65歳	199	428	466	1,219	754	248	1,463	886	1,193	829	
	31.4%	37.1%	43.2%	48.0%	57.0%	29.7%	48.4%	42.3%	47.4%	38.2%	
70歳	304	627	586	1,561	965	334	1,892	1,070	1,547	1,407	
	31.2%	34.8%	44.9%	48.1%	56.5%	30.8%	49.6%	43.5%	46.9%	44.2%	
異常認めず(上段II人数、下段II割合)	総数	1,869	3,530	2,444	6,655	2,942	1,603	6,058	4,523	6,799	7,477
		58.3%	62.5%	48.0%	47.8%	50.4%	50.8%	46.4%	45.6%	51.9%	61.2%
	40歳	223	427	345	1,287	420	162	734	661	1,131	1,083
		84.2%	94.1%	85.6%	75.3%	94.0%	83.1%	89.1%	82.0%	83.5%	91.7%
	45歳	148	315	301	742	385	100	840	571	1,137	1,053
		80.4%	91.8%	80.5%	81.4%	93.4%	81.3%	87.2%	77.4%	84.2%	91.8%
	50歳	247	473	385	1,725	475	138	908	818	1,086	1,274
		84.3%	92.6%	81.2%	69.8%	92.1%	75.0%	82.8%	76.0%	80.0%	89.3%
55歳	256	459	357	751	438	159	818	569	828	1,001	
	69.6%	84.2%	57.4%	57.7%	74.4%	64.9%	62.1%	52.9%	59.0%	73.8%	
60歳	275	519	337	684	414	251	844	654	809	976	
	56.0%	61.6%	40.5%	39.2%	49.4%	51.4%	42.1%	39.3%	44.7%	55.7%	
65歳	302	527	360	747	408	398	985	639	865	975	
	47.7%	45.7%	33.4%	29.4%	30.8%	47.7%	32.6%	30.5%	34.4%	44.9%	
70歳	418	810	359	719	402	395	929	611	943	1,115	
	42.9%	44.9%	27.5%	22.2%	23.6%	36.4%	24.3%	24.9%	28.6%	35.0%	

※表内の「-」は計数なし、「…」は計数不明等。要精検者などの計数は不詳の市区町村があるため、受診者数との合計が一致しない。各下段の割合は受診者数に対する値。

(2019年度地域保健・健康増進事業報告の健康増進編データ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450025&tstat=000001030884&cycle=8&tclass1=000001155266&tclass2=000001155271&tclass3val=0>)) における「第10表/骨粗鬆症検診受診者数、都道府県-指定都市・特別区-中核市-その他政令市、指導区分・年齢別」に基づいて加工・作成

■ 2019年度の骨粗鬆症検診の実施状況(健康増進事業報告) ~表その2

		埼玉	千葉	東京	神奈川	新潟	富山	石川	福井	山梨	長野
検診受診者数	総数	18,584	26,855	24,078	3,946	4,036	1,531	6,151	1,406	4,472	4,372
	40歳	2,490	2,702	2,744	256	276	249	547	62	325	362
	45歳	1,767	2,921	2,676	288	401	125	604	222	381	385
	50歳	2,325	3,494	3,615	431	445	353	719	270	477	536
	55歳	2,041	3,524	3,548	468	547	191	655	300	486	578
	60歳	2,293	3,299	3,304	529	511	220	741	343	635	676
	65歳	2,847	4,371	3,254	637	746	199	1,101	79	909	722
	70歳	4,821	6,544	4,937	1,337	1,110	194	1,784	130	1,259	1,113
要精検者(上段II人数、下段II割合)	総数	2,931	6,038	2,607	545	827	163	1,706	149	511	805
		15.8%	22.5%	10.8%	13.8%	20.5%	10.6%	27.7%	10.6%	11.4%	18.4%
	40歳	2	75	45	7	3	3	31	4	33	22
		0.1%	2.8%	1.6%	2.7%	1.1%	1.2%	5.7%	6.5%	10.2%	6.1%
	45歳	9	102	43	4	12	-	25	16	26	20
		0.5%	3.5%	1.6%	1.4%	3.0%	-	4.1%	7.2%	6.8%	5.2%
	50歳	32	176	99	9	30	5	63	14	26	37
		1.4%	5.0%	2.7%	2.1%	6.7%	1.4%	8.8%	5.2%	5.5%	6.9%
55歳	129	425	260	34	39	13	122	29	70	78	
	6.3%	12.1%	7.3%	7.3%	7.1%	6.8%	18.6%	9.7%	14.4%	13.5%	
60歳	395	779	416	66	85	38	201	30	90	147	
	17.2%	23.6%	12.6%	12.5%	16.6%	17.3%	27.1%	8.7%	14.2%	21.7%	
65歳	722	1,490	585	97	239	39	402	24	131	212	
	25.4%	34.1%	18.0%	15.2%	32.0%	19.6%	36.5%	30.4%	14.4%	29.4%	
70歳	1,642	2,991	1,159	328	419	65	862	32	135	289	
	34.1%	45.7%	23.5%	24.5%	37.7%	33.5%	48.3%	24.6%	10.7%	26.0%	
要指導者(上段II人数、下段II割合)	総数	4,220	6,441	7,996	878	1,064	248	1,695	421	1,193	1,357
		22.7%	24.0%	33.2%	22.3%	26.4%	16.2%	27.6%	29.9%	26.7%	31.0%
	40歳	104	315	408	37	18	16	103	16	49	64
		4.2%	11.7%	14.9%	14.5%	6.5%	6.4%	18.8%	25.8%	15.1%	17.7%
	45歳	140	332	451	30	45	5	88	41	58	69
		7.9%	11.4%	16.9%	10.4%	11.2%	4.0%	14.6%	18.5%	15.2%	17.9%
	50歳	216	511	608	45	52	22	123	50	80	111
		9.3%	14.6%	16.8%	10.4%	11.7%	6.2%	17.1%	18.5%	16.8%	20.7%
55歳	424	815	1,100	88	123	33	169	67	105	175	
	20.8%	23.1%	31.0%	18.8%	22.5%	17.3%	25.8%	22.3%	21.6%	30.3%	
60歳	678	1,035	1,453	134	166	68	262	131	162	228	
	29.6%	31.4%	44.0%	25.3%	32.5%	30.9%	35.4%	38.2%	25.5%	33.7%	
65歳	917	1,475	1,574	181	251	56	392	37	290	276	
	32.2%	33.7%	48.4%	28.4%	33.6%	28.1%	35.6%	46.8%	31.9%	38.2%	
70歳	1,741	1,958	2,402	363	409	48	558	79	449	434	
	36.1%	29.9%	48.7%	27.2%	36.8%	24.7%	31.3%	60.8%	35.7%	39.0%	
異常認めず(上段II人数、下段II割合)	総数	11,433	14,376	13,475	2,523	2,145	1,120	2,750	836	2,768	2,210
		61.5%	53.5%	56.0%	63.9%	53.1%	73.2%	44.7%	59.5%	61.9%	50.5%
	40歳	2,384	2,312	2,291	212	255	230	413	42	243	276
		95.7%	85.6%	83.5%	82.8%	92.4%	92.4%	75.5%	67.7%	74.8%	76.2%
	45歳	1,618	2,487	2,182	254	344	120	491	165	297	296
		91.6%	85.1%	81.5%	88.2%	85.8%	96.0%	81.3%	74.3%	78.0%	76.9%
	50歳	2,077	2,807	2,908	377	363	326	533	206	371	388
		89.3%	80.3%	80.4%	87.5%	81.6%	92.4%	74.1%	76.3%	77.8%	72.4%
55歳											

2019年度の骨粗鬆症検診の実施状況(健康増進事業報告)～表その3

		岐阜	静岡	愛知	三重	滋賀	京都	大阪	兵庫	奈良	和歌山
検診受診者数	総数	5,770	12,528	41,961	2,225	1,778	1,437	9,751	7,781	2,102	488
	40歳	598	848	5,882	151	100	96	1,000	562	228	45
	45歳	651	854	5,511	127	145	163	761	324	118	38
	50歳	729	1,477	6,308	167	207	140	1,241	776	350	78
	55歳	883	1,540	5,788	188	288	179	1,109	751	257	66
	60歳	822	2,090	5,681	282	290	188	1,311	1,133	288	60
	65歳	1,097	2,337	5,190	501	374	306	1,531	1,457	352	89
	70歳	990	3,382	7,601	809	374	365	2,798	2,778	509	112
要精検者(上段)人数、下段)割合)	総数	1,037	2,074	5,282	205	497	137	2,037	693	384	157
		18.0%	16.6%	12.6%	9.2%	28.0%	9.5%	20.9%	8.9%	18.3%	32.2%
	40歳	7	3	139	1	5	1	19	19	4	5
		1.2%	0.4%	2.4%	0.7%	5.0%	1.0%	1.9%	3.4%	1.8%	11.1%
	45歳	2	4	110	1	1	-	20	6	1	4
		0.3%	0.5%	2.0%	0.8%	0.7%	-	2.6%	1.9%	0.8%	10.5%
	50歳	15	19	236	2	12	2	53	18	10	18
		2.1%	1.3%	3.7%	1.2%	5.8%	1.4%	4.3%	2.3%	2.9%	23.1%
要指導者(上段)人数、下段)割合)	総数	1,029	2,779	9,204	757	362	568	2,965	1,954	614	131
		17.8%	22.2%	21.9%	34.0%	20.4%	39.5%	30.4%	25.1%	29.2%	26.8%
	40歳	27	28	569	16	11	19	171	98	25	7
		4.5%	3.3%	9.7%	10.6%	11.0%	19.8%	17.1%	17.4%	11.0%	15.6%
	45歳	38	35	500	17	15	25	125	47	17	14
		5.8%	4.1%	9.1%	13.4%	10.3%	15.3%	16.4%	14.5%	14.4%	36.8%
	50歳	44	78	707	25	23	27	223	138	34	22
		6.0%	5.3%	11.2%	15.0%	11.1%	19.3%	18.0%	17.8%	9.7%	28.2%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	3,704	7,668	27,475	1,263	919	732	4,749	5,134	1,104	200
		64.2%	61.2%	65.5%	56.8%	51.7%	50.9%	48.7%	66.0%	52.5%	41.0%
	40歳	564	817	5,174	134	84	76	810	445	199	33
		94.3%	96.3%	88.0%	88.7%	84.0%	79.2%	81.0%	79.2%	87.3%	73.3%
	45歳	611	815	4,901	109	129	138	616	271	100	20
		93.9%	95.4%	88.9%	85.8%	89.0%	84.7%	80.9%	83.6%	84.7%	52.6%
	50歳	670	1,380	5,365	140	172	111	965	620	306	38
		91.9%	93.4%	85.1%	83.8%	83.1%	79.3%	77.8%	79.9%	87.4%	48.7%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	668	1,231	4,060	127	191	124	641	552	162	33
		75.7%	79.9%	70.1%	67.6%	66.3%	69.3%	57.8%	73.5%	63.0%	50.0%
	60歳	454	1,208	3,082	154	123	81	551	691	117	17
		55.2%	57.8%	54.3%	54.6%	42.4%	43.1%	42.0%	61.0%	40.6%	28.3%
	65歳	505	1,067	2,185	248	128	121	484	936	99	33
		46.0%	45.7%	42.1%	49.5%	34.2%	39.5%	31.6%	64.2%	28.1%	37.1%
	70歳	232	1,150	2,708	351	92	81	682	1,619	121	26
		23.4%	34.0%	35.6%	43.4%	24.6%	22.2%	24.4%	58.3%	23.8%	23.2%

※表内の「-」は計数なし、「…」は計数不明等。要精検者などの計数は不詳の市区町村があるため、受診者数との合計が一致しない。各下段の割合は受診者数に対する値。

(2019年度地域保健・健康増進事業報告の健康増進編データ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450025&tstat=000001030884&cycle=8&tclass1=000001155266&tclass2=000001155271&tclass3val=0>))における「第10表/骨粗鬆症検診受診者数、都道府県-指定都市・特別区-中核市-その他政令市、指導区分・年齢別」に基づいて加工・作成)

2019年度の骨粗鬆症検診の実施状況(健康増進事業報告)～表その4

		鳥取	島根	岡山	広島	山口	徳島	香川	愛媛	高知	福岡
検診受診者数	総数	948	77	1,458	4,599	1,524	839	1,345	2,170		7,859
	40歳	78	6	86	278	247	58	130	128		675
	45歳	48	8	100	363	113	61	116	138		623
	50歳	94	6	86	403	131	56	130	134		691
	55歳	89	8	150	388	145	76	157	215		754
	60歳	162	10	192	531	181	129	173	282		1,052
	65歳	185	20	292	787	279	174	252	532		1,530
	70歳	292	19	552	1,849	428	285	387	741		2,534
要精検者(上段)人数、下段)割合)	総数	80	14	173	997	273	142	190	282		2,206
		8.4%	18.2%	11.9%	21.7%	17.9%	16.9%	14.1%	13.0%		28.1%
	40歳	1	...	9	8	14	-	-	2		4
		1.3%	...	10.5%	2.9%	5.7%	-	-	1.6%		0.6%
	45歳	1	...	13	14	3	2	-	4		9
		2.1%	...	13.0%	3.9%	2.7%	3.3%	-	2.9%		1.4%
	50歳	-	...	14	26	6	5	1	1		18
		-	...	16.3%	6.5%	4.6%	8.9%	0.8%	0.7%		2.6%
要指導者(上段)人数、下段)割合)	総数	5	1	28	53	22	3	8	12		66
		5.6%	12.5%	18.7%	13.7%	15.2%	3.9%	5.1%	5.6%		8.8%
	60歳	19	1	30	97	42	16	25	39		258
		11.7%	10.0%	15.6%	18.3%	23.2%	12.4%	14.5%	13.8%		24.5%
	65歳	18	6	20	190	57	36	52	69		562
		9.7%	30.0%	6.8%	24.1%	20.4%	20.7%	20.6%	13.0%		36.7%
	70歳	36	6	59	609	129	80	104	155		1,289
		12.3%	31.6%	10.7%	32.9%	30.1%	28.1%	26.9%	20.9%		50.9%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	258	14	649	1,214	439	228	297	441		2,449
		27.2%	18.2%	44.5%	26.4%	28.8%	27.2%	22.1%	20.3%		31.2%
	40歳	6	...	21	40	37	2	5	13		109
		7.7%	...	24.4%	14.4%	15.0%	3.4%	3.8%	10.2%		16.1%
	45歳	4	1	20	47	15	2	9	7		111
		8.3%	12.5%	20.0%	12.9%	13.3%	3.3%	7.8%	5.1%		17.8%
	50歳	14	2	16	56	26	5	17	6		135
		14.9%	33.3%	18.6%	13.9%	19.8%	8.9%	13.1%	4.5%		19.5%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	19	...	49	72	45	11	22	42		242
		21.3%	...	32.7%	18.6%	31.0%	14.5%	14.0%	19.5%		32.1%
	60歳	31	3	87	161	59	40	48	63		408
		19.1%	30.0%	45.3%	30.3%	32.6%	31.0%	27.7%	22.3%		38.8%
	65歳	73	5	156	272	107	56	75	137		618
		39.5%	25.0%	53.4%	34.6%	38.4%	32.2%	29.8%	25.8%		40.4%
	70歳	111	3	300	566	150	112	121	173		826
		38.0%	15.8%	54.3%	30.6%	35.0%	39.3%	31.3%	23.3%		32.6%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	610	49	636	2,388	812	469	858	1,447		3,204
		64.3%	63.6%	43.6%	51.9%	53.3%	55.9%	63.8%	66.7%		40.8%
	40歳	71	6	56	230	196	56	125	113		562
		91.0%	100.0%	65.1%	82.7%	79.4%	96.6%	96.2%	88.3%		83.3%
	45歳	43	7	67	302	95	57	107	127		503
		89.6%	87.5%	67.0%	83.2%	84.1%	93.4%	92.2%	92.0%		80.7%
	50歳	80	4	56	321	99	46	112	127		538
		85.1%	66.7%	65.1%	79.7%	75.6%	82.1%	86.2%	94.8%		77.9%
異常認めず(上段)人数、下段)割合)	総数	65	7	73	263	78	62	127	161		446
		73.0%	87.5%	48.7%	67.8%	53.8%	81.6%	80.9%	74.9%		59.2%
	60歳	112	6	75	273	80	73	100	180		386
		69.1%	60.0%	39.1%	51.4%	44.2%	56.6%	57.8%	63.8%		36.7%
	65歳	94	9	116	325	115	82	125	326		350
		50.8%	45.0%	39.7%	41.3%	41.2%	47.1%	49.6%	61.3%		22.9%
	70歳	145	10	193	674	149	93	162	413		419
		49.7%	52.6%	35.0%	36.5%	34.8%	32.6%	41.9%	55.7%		16.5%

※表内の「-」は計数なし、「…」は計数不明等。要精検者などの計数は不詳の市区町村があるため、受診者数との合計が一致しない。各下段の割合は受診者数に対する値。

(2019年度地域保健・健康増進事業報告の健康増進編データ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450025&tstat=000001030884&cycle=8&tclass1=000001155266&tclass2=000001155271&tclass3val=0>))における「第10表/骨粗鬆症検診受診者数、都道府県-指定都市・特別区-中核市-その他政令市、指導区分・年齢別」に基づいて加工・作成)

■ 2019年度の骨粗鬆症検診の実施状況(健康増進事業報告)～表その5

	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄	全国	
検診受診者数	総数	2,840	2,790	4,645	4,609	3,693	8,754	1,346	315,881
	40歳	256	220	414	394	297	1,200	135	31,763
	45歳	198	208	310	412	285	675	164	28,830
	50歳	284	255	348	513	296	766	113	37,853
	55歳	335	290	512	519	413	842	138	37,242
	60歳	413	518	653	624	504	1,226	187	44,005
	65歳	607	539	1,095	812	774	1,778	244	55,365
	70歳	747	760	1,313	1,335	1,124	2,267	365	80,823
要精検者(上段)人数、下段(割合)	総数	335	789	472	615	1,043	1,113	74	49,740
		11.8%	28.3%	10.2%	13.3%	28.2%	12.7%	5.5%	15.7%
	40歳	-	3	1	4	20	8	-	600
		-	1.4%	0.2%	1.0%	6.7%	0.7%	-	1.9%
	45歳	-	4	-	10	13	5	-	564
		-	1.9%	-	2.4%	4.6%	0.7%	-	2.0%
	50歳	1	12	2	11	26	16	3	1,251
		0.4%	4.7%	0.6%	2.1%	8.8%	2.1%	2.7%	3.3%
55歳	16	24	14	49	56	57	19	3,238	
	4.8%	8.3%	2.7%	9.4%	13.6%	6.8%	13.8%	8.7%	
60歳	33	135	58	103	124	179	13	7,152	
	8.0%	26.1%	8.9%	16.5%	24.6%	14.6%	7.0%	16.3%	
65歳	107	238	136	140	264	301	17	12,611	
	17.6%	44.2%	12.4%	17.2%	34.1%	16.9%	7.0%	22.8%	
70歳	178	373	261	298	540	547	22	24,324	
	23.8%	49.1%	19.9%	22.3%	48.0%	24.1%	6.0%	30.1%	
要指導者(上段)人数、下段(割合)	総数	672	652	1,232	1,501	991	3,516	506	89,915
		23.7%	23.4%	26.5%	32.6%	26.8%	40.2%	37.6%	28.5%
	40歳	27	11	26	59	39	214	2	3,777
		10.5%	5.0%	6.3%	15.0%	13.1%	17.8%	1.5%	11.9%
	45歳	9	6	29	49	35	142	2	3,442
		4.5%	2.9%	9.4%	11.9%	12.3%	21.0%	1.2%	11.9%
	50歳	29	21	38	86	39	155	-	5,423
		10.2%	8.2%	10.9%	16.8%	13.2%	20.2%	-	14.3%
55歳	52	47	86	130	88	318	12	9,166	
	15.5%	16.2%	16.8%	25.0%	21.3%	37.8%	8.7%	24.6%	
60歳	93	159	174	237	146	579	81	15,309	
	22.5%	30.7%	26.6%	38.0%	29.0%	47.2%	43.3%	34.8%	
65歳	207	165	385	343	280	928	154	21,514	
	34.1%	30.6%	35.2%	42.2%	36.2%	52.2%	63.1%	38.9%	
70歳	255	243	494	597	364	1,180	255	31,284	
	34.1%	32.0%	37.6%	44.7%	32.4%	52.1%	69.9%	38.7%	
異常認めず(上段)人数、下段(割合)	総数	1,833	1,349	2,941	2,493	1,659	4,125	730	176,087
		64.5%	48.4%	63.3%	54.1%	44.9%	47.1%	54.2%	55.7%
	40歳	229	206	387	331	238	978	133	27,384
		89.5%	93.6%	93.5%	84.0%	80.1%	81.5%	98.5%	86.2%
	45歳	189	198	281	353	237	528	161	24,811
		95.5%	95.2%	90.6%	85.7%	83.2%	78.2%	98.2%	86.1%
	50歳	254	222	308	416	231	595	110	31,171
		89.4%	87.1%	88.5%	81.1%	78.0%	77.7%	97.3%	82.3%
55歳	267	219	412	340	269	467	104	24,825	
	79.7%	75.5%	80.5%	65.5%	65.1%	55.5%	75.4%	66.7%	
60歳	287	224	421	284	234	468	88	21,519	
	69.5%	43.2%	64.5%	45.5%	46.4%	38.2%	47.1%	48.9%	
65歳	293	136	574	329	230	549	68	21,208	
	48.3%	25.2%	52.4%	40.5%	29.7%	30.9%	27.9%	38.3%	
70歳	314	144	558	440	220	540	66	25,169	
	42.0%	18.9%	42.5%	33.0%	19.6%	23.8%	18.1%	31.1%	

※表内の「-」は計数なし、「…」は計数不明等。要精検者などの計数は不詳の市区町村があるため、受診者数との合計が一致しない。各下段の割合は受診者数に対する値。

(2019年度地域保健・健康増進事業報告の健康増進編データ(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00450025&tstat=000001030884&cycle=8&tclass1=000001155266&tclass2=000001155271&tclass3val=0>)における「第10表/骨粗鬆症検診受診者数、都道府県-指定都市・特別区-中核市-その他政令市、指導区分・年齢別」に基づいて加工・作成)

■ 健康増進事業における骨粗鬆症検診の概要

●健康増進法第19条の2に基づく検診

(1) 目的: 骨粗鬆症は骨折等の基礎疾患となるもので、高齢社会の進展によりその増加が予想されることから、早期に骨量減少者を発見することで、その予防を目的とする。

(2) 対象者: 当該市町村の区域内に居住地を有する40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳および70歳の女性を対象とする。

(3) 骨粗鬆症検診の実施内容

①検診項目

- ・問診: 運動習慣、食生活の内容等を聴取する。
- ・骨量測定: CXD法、DIP法、SXA法、DXA法、pQCT法または超音波法等により実施する。

②実施回数: 原則として同一人について年1回行う。

(骨粗鬆症検診の流れ)

(内閣府の男女共同参画会議・重点方針専門調査会(2019年4月24日)における厚生労働省説明資料「健康増進に向けた取組(更年期障害、骨粗鬆症)」(https://www.gender.go.jp/kaigi/senmon/jyuuten_houshin/sidai/pdf/jyu19-05-2.pdf)に基づいて加工・作成)

■ 骨粗鬆症検診の実施市区町村数と検診実施率の年次推移

年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
実施市区町村数	1,084	1,076	1,082	1,085	1,087	1,081
検診実施率	62.4%	61.9%	62.3%	62.5%	62.6%	62.2%
全国市区町村数	1,737	1,737	1,737	1,737	1,737	1,737

※検診実施率は、「(実施市区町村数/全国市区町村数)×100」

(厚生労働省の2018年度地域保健・健康増進事業報告「健康増進編」の資料(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/18/dl/kekka2.pdf>)および2019年度地域保健・健康増進事業報告「健康増進編」の資料(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/19/dl/kekka2.pdf>)に基づいて作成)

《発行》

アステラス製薬株式会社

東京都中央区日本橋本町2-5-1 〒103-8411

《内容についてのお問い合わせ先》

医療総研株式会社 (担当: 田中 勝志)

東京都渋谷区渋谷1-7-5 青山セブンハイツ 8F 〒151-0002
TEL. 03-6451-1617