

プログラフ顆粒 0.2mg
 プログラフ顆粒 1mg

【この薬は？】

販売名	プログラフ顆粒 0.2mg Prograf Granules 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg Prograf Granules 1mg
一般名	タクロリムス水和物 Tacrolimus Hydrate	
含有量 (1包中)	0.204mg (タクロリムスとして0.2mg)	1.02mg (タクロリムスとして1mg)

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するとき特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、免疫抑制剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、体内の免疫反応を抑えます。
- ・次の目的で処方されます。
 1. 下記の臓器移植における拒絶反応の抑制
腎移植、肝移植、心移植、肺移植、脾移植、小腸移植
 2. 骨髄移植における拒絶反応及び移植片対宿主病の抑制
 3. 重症筋無力症
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり量を加減したりすると本来の効果が得られないことがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- この薬は、重篤な副作用（腎不全、心不全、感染症、全身けいれん、意識障害、脳梗塞、血栓性微小血管障害、汎血球減少症など）があらわれることがあります。その際に適切な措置を行わないと死亡に至ることがあります。
- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にプログラフ顆粒に含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・シクロスポリンまたはボセンタンを使用している人
 - ・カリウム保持性利尿剤を使用している人
 - ・生ワクチンを使用している人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
 - ・感染症にかかっている人
 - ・肝炎ウイルスキャリアの人
 - ・C型肝炎直接型抗ウイルス薬を使用している人
 - ・腎臓に障害のある人
 - ・肝臓に障害のある人
 - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
 - ・授乳中の人
- この薬には併用してはいけない薬[生ワクチン（乾燥弱毒生麻しんワクチン、乾燥弱毒生風しんワクチン、経口生ポリオワクチンなど）、シクロスポリン（サンディミュン、ネオーラル）、ボセンタン（トラクリア）、カリウム保持性利尿剤（スピロラクトン（アルダクトンA）、カンレノ酸カリウム（ソルダクトン）、トリウムテレン（トリテレン）]や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- 重症筋無力症で胸腺を摘出していない人は、この薬を使用する前と使用を開始してから定期的に胸腺腫があるかどうかの検査が行われます。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状やこの薬の血中濃度などにあわせて、医師が決めます。決められた包数を守って使用することが重要です。通常、飲む量および回数は以下のとおりです。

〔腎移植の場合〕

時期	初期		維持量	
	プログラフ顆粒 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg	プログラフ顆粒 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり7.5包以後、徐々に減量する	体重10kgあたり1.5包以後、徐々に減量する	体重10kgあたり3包を標準とする	体重10kgあたり0.6包を標準とする

飲む回数	1日2回
------	------

〔肝移植の場合〕

時期	初期		維持量	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり7.5包以後、徐々に減量する	体重10kgあたり1.5包以後、徐々に減量する	1日量として体重10kgあたり5包を標準とする	1日量として体重10kgあたり1包を標準とする
飲む回数	1日2回		医師が決めます	

〔心移植の場合〕

時期	初期		拒絶反応発現後の投与		安定した状態が得られた後（維持量）	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり1.5～7.5包	体重10kgあたり0.3～1.5包	体重10kgあたり3.75～7.5包	体重10kgあたり0.75～1.5包	徐々に減量して有効最少量で維持する	
飲む回数	1日2回				医師が決めます	

〔肺移植の場合〕

時期	初期		安定した状態が得られた後（維持量）	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり2.5～7.5包	体重10kgあたり0.5～1.5包	徐々に減量して有効最少量で維持する	
飲む回数	1日2回		医師が決めます	

〔膵移植の場合〕

時期	初期		維持量	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり7.5包	体重10kgあたり1.5包	徐々に減量して有効最少量で維持する	
飲む回数	1日2回		医師が決めます	

〔小腸移植の場合〕

時期	初期		維持量	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり 7.5包	体重10kgあたり 1.5包	徐々に減量して有効最少量で維持する	
飲む回数	1日2回		医師が決めます	

〔骨髄移植の場合〕

時期	移植1日前		移植初期		移植片対宿主病 発現後の投与	
販売名	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg	プログラフ 顆粒 0.2mg	プログラフ 顆粒 1mg
1回量	体重10kgあたり 3包	体重10kgあたり 0.6包	体重10kgあたり 3包 以後、徐々に減量する	体重10kgあたり 0.6包 以後、徐々に減量する	体重10kgあたり 7.5包	体重10kgあたり 1.5包
飲む回数	1日2回					

臓器移植や骨髄移植では、この薬を多く飲んだときの副作用、および飲む量が少なすぎたときの拒絶反応などを防ぐために、血中濃度を測定して飲む量を調節します。特に飲み始めは頻回に血中濃度を測定します。医師が指示した受診日を守ってください。

〔重症筋無力症の場合〕

販売名	プログラフ顆粒 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg
1回量	1.5包	3包
飲む回数	1日1回夕食後	

重症筋無力症では、副作用がおこるのを防ぐために、始めの3カ月は1カ月に1回を目安に、以後は定期的に血中濃度を測定し、飲む量を調節します。医師が指示した受診日を守ってください。

●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

〔1日2回飲む場合〕

気がついた時にできるだけ早く1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間は、5時間以上間隔をあけてください。

〔1日1回飲む場合〕

その日のうちに気がついた時はできるだけ早く飲んでください。翌日気がついた時は忘れた分を飲まないで、次の決められた飲む時間に1回分を飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

尿素窒素上昇やクレアチニン上昇（腎機能検査値の異常）、肝酵素上昇（肝機能検査値の異常）、吐き気や手がふるえるなどの症状があらわれる可能性がありますので、すぐに医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・腎障害や高カリウム血症がおこりやすいので、頻回に血液検査が行われます。
- ・膵障害がおこりやすいので、頻回に空腹時血糖測定などの検査が行われます。
- ・この薬の使用中に、心不全、不整脈、心筋梗塞、狭心症、心筋障害がおこることがあるので、心電図、心エコー、胸部X線検査が行われます。
- ・高血圧がおこることがあるので、定期的に血圧測定が行われます。また、血圧が上昇したときは降圧剤を飲むなどの治療が行われます。
- ・この薬により、体の抵抗力が弱まり、かぜなどの感染症にかかりやすくなる場合があります。人混みを避けたり、外出後は手洗いやうがいなどをしたり、感染症にかからないように気をつけてください。
- ・重症筋無力症で胸腺を摘出していない人は、定期的に胸腺腫があるかどうかの検査が行われます。検査により胸腺腫が確認された場合は胸腺を摘出するなどの治療が行われます。
- ・B型肝炎またはC型肝炎ウイルスキャリアといわれている人は、定期的な血液検査が行われます。B型肝炎ウイルスの再活性化またはC型肝炎の悪化が起こっていると思える症状（発熱、倦怠感（けんたいかん）、皮膚や白目が黄色くなる、食欲不振など）があらわれた場合には、ただちに医師に連絡してください。
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・グレープフルーツジュースによって、作用が強くあらわれることがあります。
- ・セイヨウオトギリソウ（St. John's Wort, セント・ジョーンズ・ワート）含有食品はこの薬に影響しますので、控えてください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
急性腎障害 きゅうせいじんしょうがい	尿量が減る、むくみ、体がだるい
ネフローゼ症候群 ネフローゼしょうこうぐん	尿量が減る、排尿時の尿の泡立ちが強い、息苦しい、尿が赤みを帯びる、むくみ、体がだるい、体重の増加

重大な副作用	主な自覚症状
心不全 しんふぜん	息苦しい、息切れ、疲れやすい、むくみ、体重の増加
不整脈 ふせいみやく	めまい、動悸（どうき）、脈が遅くなる、気を失う、脈がとぶ
心筋梗塞 しんきんこうそく	しめ付けられるような胸の痛み、息苦しい、冷汗が出る
狭心症 きょうしんしょう	しめ付けられるような胸の痛み、胸を強く押さえつけられた感じ、冷汗が出る、あごの痛み、左腕の痛み
心膜液貯留 しんまくえきちよりゅう	体がだるい、息苦しい、息切れ、むくみ、血圧低下
心筋障害 しんきんしょうがい	息苦しい、息切れ、疲れやすい、むくみ、体重の増加
中枢神経系障害 ちゅうすうしんけいけいしょうがい	頭の痛み、しゃべりにくい、手足のふるえ、集中力の低下、物事が思い出せない・覚えられない
脳血管障害 のうけっかんしょうがい	突然の意識の低下、突然の意識の消失、突然片側の手足が動かしにくくなる、突然の頭痛、突然の嘔吐（おうと）、突然のめまい、突然しゃべりにくくなる、突然言葉が出にくくなる
血栓性微小血管障害 けっせんせいびしょうけっかんしょうがい	出血しやすい、鼻血、歯ぐきからの出血、あおあざができる、血尿
汎血球減少症 はんけつきゅうげんしょうしょう	めまい、鼻血、耳鳴り、歯ぐきからの出血、息切れ、動悸、あおあざができる、出血しやすい、発熱、寒気、喉の痛み
血小板減少性紫斑病 けっしょうばんげんしょうせいしはんびょう	鼻血、歯ぐきからの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい
無顆粒球症 むかりゅうきゅうしょう	突然の高熱、寒気、喉の痛み
溶血性貧血 ようけつせいひんけつ	体がだるい、めまい、息切れ、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる
赤芽球癆 せきがきゅうろう	体がだるい、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ
イレウス	便やおならが出にくい、吐き気、嘔吐、お腹が張る、腹痛
皮膚粘膜眼症候群 （スティーブンスジョンソン症候群） ひふねんまくがんしょうこうぐん （スティーブンスジョンソンしょうこうぐん）	発熱、目の充血やただれ、唇や口内のただれ、円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する
呼吸困難 こきゅうこんなん	息苦しい、息切れ
急性呼吸窮迫症候群 きゅうせいこきゅうきゅうはくしょうこうぐん	息苦しい、呼吸が浅くなる、咳、痰、呼吸がはやくなる、脈が速くなる、手足の爪が青紫～暗紫色になる、唇が青紫色になる

重大な副作用	主な自覚症状
感染症 かんせんしょう	発熱、寒気、体がだるい
進行性多巣性白質脳症 (PML) しんこうせいたそうせいはいくしつ のうしょう (ピーエムエル)	けいれん、意識の低下、意識の消失、しゃべりにく い、物忘れをする、手足のまひ
BK ウイルス腎症 ビー・ケー・ウイルスじんしょう	体がだるい、頭痛、発熱、むくみ、下腹部の痛み、 尿の回数が増える、尿が残っている感じがする、血 尿、尿量が減る
リンパ腫等の悪性腫瘍 リンパしゅなどのあくせいしゅよう	リンパ節（首、わきの下、股の付け根など）のはれ、 悪性の腫瘍
膵炎 すいえん	強い腹痛、背中での痛み、お腹が張る、吐き気、嘔吐、 体重が減る、喉が渇く、尿量が増える、皮膚が黄色 くなる、油っぽい下痢が出る
糖尿病及び糖尿病の悪 化 とうりょうびょうおよびとうりょう びょうのあつか	体がだるい、体重が減る、喉が渇く、水を多く飲む、 尿量が増える
高血糖 こうけつとう	体がだるい、体重が減る、喉が渇く、水を多く飲む、 尿量が増える
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、 食欲不振
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃 くなる、体がかゆくなる
クリーゼ	下痢、腹痛、吐き気、嘔吐、唾液の量が増加、発汗、 呼吸困難、脈が遅くなる、縮瞳（瞳孔が小さくなる）、 意識の低下

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。
これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	むくみ、体がだるい、体重の増加、疲れやすい、冷汗が出る、出血 しやすい、発熱、寒気、出血が止まりにくい、突然の高熱、けいれ ん、リンパ節（首、わきの下、股の付け根など）のはれ、悪性の腫 瘍、体重が減る、力が入らない、体がかゆくなる、発汗
頭部	めまい、気を失う、頭の痛み、集中力の低下、物事が思い出せない・ 覚えられない、突然の意識の低下、突然の意識の消失、突然の頭痛、 突然のめまい、頭痛、意識の低下、意識の消失、物忘れをする
顔面	あごの痛み、鼻血
眼	白目が黄色くなる、目の充血やただれ、縮瞳（瞳孔が小さくなる）
耳	耳鳴り

部位	自覚症状
口や喉	しゃべりにくい、突然の嘔吐、突然しゃべりにくくなる、突然言葉が出にくくなる、歯ぐきからの出血、喉の痛み、吐き気、嘔吐、唇や口内のただれ、咳、痰、唇が青紫色になる、喉が渇く、水を多く飲む、唾液の量が増加
胸部	息苦しい、息切れ、動悸、しめ付けられるような胸の痛み、胸を強く押さえつけられた感じ、呼吸が浅くなる、呼吸がはやくなる、呼吸困難
腹部	お腹が張る、腹痛、下腹部の痛み、強い腹痛、食欲不振
背中	背中での痛み
手・足	脈が遅くなる、脈がとぶ、左腕の痛み、手足のふるえ、突然片側の手足が動かしにくくなる、脈が速くなる、手足の爪が青紫～暗紫色になる、手足のまひ
皮膚	あおあざができる、皮膚が黄色くなる、円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する
便	便やおならが出にくい、油っぽい下痢が出る、下痢
尿	尿量が減る、排尿時の尿の泡立ちが強い、尿が赤みを帯びる、血尿、尿の色が濃くなる、尿の回数が増える、尿が残っている感じがする、尿量が増える
その他	血圧低下

【この薬の形は？】

販売名	プログラフ顆粒 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg
色	白色	
形状	顆粒 	

【この薬に含まれているのは？】

販売名	プログラフ顆粒 0.2mg	プログラフ顆粒 1mg
有効成分	タクロリムス水和物	
添加物	乳糖水和物、ヒプロメロース、クロスカルメロースナトリウム	

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：アステラス製薬株式会社

(<https://www.astellas.com/jp/>)

くすり相談センター

電話：0120-865-093

受付時間：9時～17時30分

（土、日、祝日、会社休日を除く）