



トイレの憂鬱と日々向き合うあなたへ

さあ、便秘相談。

腹を割って、
お腹の不安を話したい。



慢性便秘で、こんな症状ありませんか？

監修：鳥居内科クリニック院長 鳥居 明 先生

お腹の張りや
不快感がある

排便しても
スッキリしない

いきまないと、
出ない

コロコロ、カチカチ、
ボソボソした便

チェックして、かかりつけ医に渡しましょう。

アステラス製薬株式会社
(’20年4月印刷)LNZ21013A01

腹を割って、
お腹の不安を話したい。

アステラス製薬株式会社

(*20年4月印刷)LNZ21014A01

慢性便秘にはさまざまな治療法があります。
自分の症状をチェックして、
かかりつけ医に渡しましょう。