

# パドセブ<sup>®</sup>による治療を受ける 患者さんにご家族へ



# はじめに

この冊子で解説しているパドセブというお薬は、これまでの薬物療法とは異なる新しいタイプの尿路上皮がんの治療薬です。今まで受けてきた治療で効果がみられなかったり、治療後に再発した患者さんに使用されます。

この冊子は、パドセブによる治療を受ける患者さん、あるいはそのご家族に、パドセブの働き、投与スケジュール、ご注意いただきたい副作用について解説しております。この冊子をよく読んで、パドセブのことを正しくご理解いただき、日々の治療にお役立てください。治療中は、この冊子をいつでも確認できるようにしておきましょう。

冊子の後半には、『パドセブ治療日誌』が

ついています。パドセブの治療を始めた日から体調の変化や副作用について記録し、ご自身やご家族の方の確認や、医師、看護師、薬剤師などに伝える手段としてご活用ください。



わからないこと、さらに詳しく知りたいことなどがありましたら、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

# 目次

## 治療開始前に知っておきたいこと

パドセブの役割	4
パドセブはどんな薬？	5
パドセブによる治療を始める前に	6
パドセブの投与方法	8

## 治療中に注意すること

パドセブによる治療中に注意すること	9
主な副作用と症状	
■ 皮膚の症状・かゆみ	10
■ 高血糖	12
■ 手足の神経の障害	14
■ 骨髄抑制	15
■ 感染症	16
■ 腎機能障害	17
■ 間質性肺疾患	18
■ ドライアイ	19
その他の副作用と症状	
■ 胃腸障害・味覚不全	20
■ 脱毛症	21
■ 疲労	21

## 治療中の疑問

よくある質問	22
● 他のお薬を飲んでも大丈夫ですか？	
● 他の病院、診療科にかかりたいのですが、注意することはありますか？	
● 日常生活では、どのようなことに気をつければよいでしょうか？	
● 自分の体調を、医師にうまく伝えるにはどうしたらよいですか？	

## 治療中の記録

『パドセブ治療日誌』の書き方	24
『パドセブ治療日誌』（記入例）	25
『パドセブ治療日誌』	26

## 尿路上皮がんの治療における パドセブの役割

- 手術がむずかしい、または転移のある尿路上皮がん患者さんの治療には、化学療法や免疫チェックポイント阻害薬といった薬物療法が用いられます。
- これらの薬物療法で効果がみられた患者さんには、ぼうこうぜんてきじょじゅつ膀胱全摘除術やてんいそうせつじょ転移巣切除が考慮される場合もあります。
- 一方、これらの薬物療法による効果がみられなかったり、治療後に再発した患者さんにとって、パドセブは新しい治療選択肢となります。



手術がむずかしい、  
または転移のある  
尿路上皮がん患者さん

全身化学療法

免疫チェックポイント阻害薬

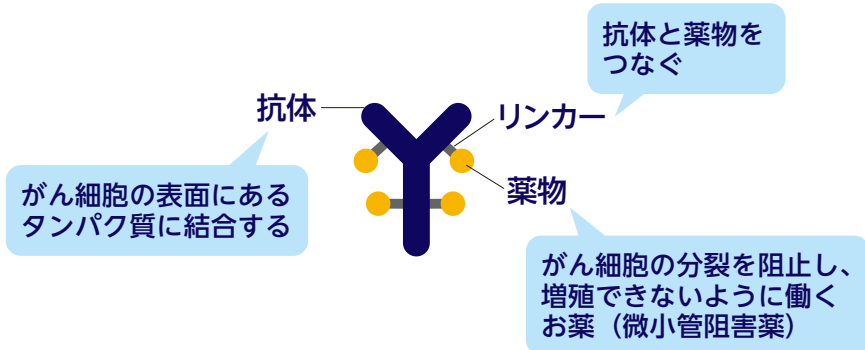
- 効果がみられない場合
- 治療後に再発した場合

パドセブ

# パドセブはどんな薬？

## パドセブとは

- パドセブは、下の図のように、抗体と薬物（びしょうかんそがいやく微小管阻害薬）がリンカーという部分でつながった「抗体薬物複合体（ADC）」と呼ばれる新しいタイプの尿路上皮がんの治療薬です。
- 抗体、薬物、リンカーは、それぞれの役目を持ち、がん細胞が増えないように働きます。



## パドセブの働き



パドセブの抗体部分が、尿路上皮がん細胞の表面にあるネクチン-4と呼ばれるタンパク質と結合します

パドセブががん細胞の内部に入り込み、薬物が切り離されます

切り離された薬物は、がん細胞の増殖をさまたげて、がん細胞を死滅させます

# パドセブによる治療を始める前に①

## このような患者さんがパドセブによる治療を受けます

パドセブによる治療は、手術がむずかしい尿路上皮がん患者さんで、化学療法や免疫チェックポイント阻害薬といった薬物療法で効果がみられなかったり、治療後に再発した方が対象となります。

## このような方はパドセブによる治療を受けられません

パドセブに含まれている成分に対して、過去にアレルギー症状があらわれたことがある方は、パドセブによる治療を受けられません。



## パドセブによる治療を始める前に ②

### パドセブによる治療を始める前に 確認しましょう

- パドセブによる治療を始める前に、以下の項目を確認してください。もし、あてはまる項目があれば、パドセブによる治療中に注意が必要であったり、治療を受けられないことがあります。
- 以下の項目に1つでもあてはまる方は、治療を始める前に、必ず医師、看護師、薬剤師に伝えましょう。



けっとうち

血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高い、もしくは糖尿病と言われている（言われたことがある）



肥満の傾向がある



手や足がピリピリとしびれたり、感覚がなくなることがある



間質性肺疾患と言われている（言われたことがある）



肝臓の数値に異常があるとされたことがある



女性：妊娠中（妊娠する可能性がある場合も）または授乳中である



男性：パートナーが妊娠する可能性がある

### パドセブによる治療を始める前に 覚えておきましょう

治療中、体調がすぐれない、何らかの症状が出たなど、体調に変化があった場合は、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

# パドセブの投与方法

## パドセブは点滴で投与するお薬です

パドセブは、30分以上かけて点滴で投与します。投与量は、患者さんの体重から計算されます。

## 4週間を1つのサイクル※として、繰り返し投与します

- 週1回の投与を3週間連続して行い、4週目は休薬（投与を休むこと）します。
- 上記を1サイクル※として、繰り返し投与します。

※治療を行う周期をサイクルと言います



- 治療を行う期間（サイクルの数）は、医師が患者さんごとに判断します。
- 患者さんの状態によって、上記の治療スケジュールが変わることもあります。



# パドセブによる治療中に注意すること

## パドセブの点滴中は以下のことに注意しましょう

点滴中に以下のような症状があらわれたり、点滴の速度が遅くなったら、すぐに医師や看護師に伝えましょう。

- 点滴挿入部が痛い、あるいは焼けるように熱い
- 点滴挿入部が腫れている
- 点滴挿入部にしびれや圧迫感などがある
- 皮膚に赤いブツブツができている、むくんできた など

## パドセブの治療中に以下のような副作用があらわれることがあります

 <p>皮膚の 発疹・かゆみ</p>	 <p>たん・せき、 尿の濁り</p>	 <p>食欲減退</p>	 <p>脱毛症</p>
 <p>血糖値が上がる (のどが渇く、 多尿など)</p>	 <p>尿量の異常、 むくみ</p>	 <p>吐き気、 おう吐</p>	 <p>疲労</p>
 <p>手足が しびれる</p>	 <p>乾いたせき、 息切れ</p>	 <p>下痢</p>	
 <p>貧血(めまい、 立ちくらみなど)</p>	 <p>ドライアイ (目が疲れる、 痛いなど)</p>	 <p>味覚不全 (味覚の変化)</p>	

■ 症状のあらわれ方には個人差がありますが、副作用を早めに発見するために、副作用の種類や症状をあらかじめ知っておくことが大切です。

■ 治療が始まったら、冊子後半の治療日誌を活用して、体調の変化に気をつけるようにしましょう。

■ 症状の程度によって、お薬をお休みしたり、お薬を減らしたり、あるいは症状を軽くするための治療を行うこともあります。医師の指示を守りながら治療を進めていきましょう。



気になる症状がある場合はすぐに医師、看護師、薬剤師に相談してください。

### 皮膚の症状があらわれることがあります

体の一部や全身の皮膚に、以下のような皮膚の症状や関連する症状があらわれることがあります。

#### 皮膚の症状<sup>1, 2)</sup>

- **丘疹**  
皮膚の表面から盛り上がったブツブツがある
- **紅斑**  
丘疹ほど盛り上がっていないが、皮膚の表面に赤いブツブツ、斑点がある
- **水疱**  
液体が溜まり、皮膚が盛り上がっている。いわゆる水ぶくれをいう
- **発疹**  
ブツブツや赤みなど、皮膚にあらわれるさまざまな変化の総称
- かゆみ・かざつき
- 痛み など



1) 中村健一 著、診療所で診る皮膚疾患第2版、日本医事新報社、東京、2017  
2) 清水 宏 著、あたらしい皮膚科学第3版、中山書店、東京、2018



皮膚が赤くなるなどの症状が、全身や広い範囲にあらわれたら、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。



### 関連する症状

- 発熱（38℃以上）
- 目の充血（目が赤い）、めやに
- まぶたの腫れ（目が開けづらい）
- くちびるや陰部のただれ・痛み
- 排尿・排便時の痛み
- のどの痛み、呼吸がしにくい など

## 以下のことに注意しましょう

- これらの症状は、治療を始めて数日後から最初の1カ月間にあらわれることが多いといわれています。特に投与開始から最初の1カ月間は皮膚反応の発現や悪化に注意しましょう。ただし、1カ月以上経ってから起こる可能性もありますので、注意して観察しましょう。
- 皮膚の症状を早期発見するために、観察がむずかしい場所は手鏡を使用したり、ご家族など周りの方にみてもらいましょう。
- かかりつけ医に受診される際は、パドセブによる治療を受けていることを伝えましょう。

## 発疹・かゆみがあるとき

発疹・かゆみには保湿剤等を塗ると効果がみられる場合があります。医師の指示に従って使用しましょう。



皮膚の症状に加えて、発熱や粘膜（口や目）の異常など、上記の関連する症状があらわれたら、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

けっとうち

## 血糖値が高くなることがあります

- 血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高くなる（高血糖） <sup>こうけっとう</sup>ことがあります。
- 高血糖では、一般に以下のような症状があらわれることがあります。

### 高血糖の主な症状



● のどが<sup>かわ</sup>渴く



● 多飲（お水をたくさん飲む）



● 多尿（トイレの回数が増える）



● 体重減少

#### その他の症状

- 目がかすむ
- 疲れやすい
- 頭痛 など



あてはまる症状があらわれた場合は、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## 以下のような方は高血糖になりやすいといわれています

以下の項目にあてはまる方は、高血糖になりやすいといわれています。日頃から高血糖の症状がないか、注意しましょう。

- 過去に血糖値が高いと言われたことがある
- 肥満の傾向がある
- 血圧が高いと言われている、もしくはこうあつやく降圧薬を服用している
- 家族に糖尿病の人がいる
- 妊娠中に糖尿病と言われたことがある など

## 以下のことに注意しましょう

- 高血糖は、治療開始当日から起こる可能性もあれば、しばらく経過してから起こる場合もあります。一般に、治療を始めてから最初の1カ月間にみられることが多いとされていますので、注意して観察しましょう。
- 糖尿病を有する患者さんは、定期的に血糖値の測定を行い、高血糖の症状に注意しましょう。

### 手足の神経が障害されることがあります

末梢<sup>まっしょう</sup>神経が障害され、手や足に、以下のような症状があらわれることがあります。

- 手や足がピリピリとしびれる
- 手や足がジンジンと痛む
- 手や足の感覚がなくなる
- 手や足に力が入らない
- 物がつかみづらい など



### 以下のことに注意しましょう

- 手足の感覚が鈍くなっている場合は、けがややけどをしないよう注意しましょう。
- 日常生活では、以下のような症状があらわれていないか、気をつけましょう。

- ボタンがかけづらい
- つまずきやすい
- イスから立ち上がれない
- 階段を上れない
- リモコンが操作しにくい
- 水仕事のときに冷感やしびれがある など



上記の症状があらわれるなど、いつもと違うと感じたら、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## 血液細胞をつくる働きが弱くなることがあります

- 血液細胞をつくっている<sup>こつすい</sup>骨髄の働きが、お薬の影響で弱くなる場合があります。骨髄の働きが弱ると、血液細胞が減り、さまざまな症状があらわれることがあります。
- パドセブによる治療では、以下のような症状が起こりやすいとされています。

せつけっきゅう

### 赤血球（体の中に酸素を運ぶ役目）が減る

- 赤血球の中に含まれ、酸素を運ぶ役割をもつヘモグロビンの量が減り、貧血の症状があらわれるようになります

#### [貧血の症状]

めまい、立ちくらみ、爪の色が白くなる、息切れ、ふらつき、頭痛 など



はっけっきゅう

### 白血球（細菌やウイルスから体を守る役目）が減る

- 白血球が減ると、細菌やウイルスに対する体の抵抗力が弱くなり、感染症にかかりやすくなります

#### [感染症の症状]

熱がある、のどが痛い、さむけ など

けっしょうばん

### 血小板（血を固める役割）が減る

- 血小板が減ると、出血しやすくなり、血が止まりにくくなります

#### [血小板減少に伴う症状]

青あざができる、歯ぐきや鼻から出血する など

- 特に、血液検査で白血球が減少していると言われた方は、体調の変化に注意しましょう。



貧血や血球減少に伴う症状があらわれたら、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## 感染症（じょうきどうかんせん上気道感染・はいえん肺炎・にょうろかんせん尿路感染など） にかかりやすくなることがあります

- 細菌やウイルスから体を守る役目をもつ白血球が減ると、**抵抗力の低下**などにより、上気道感染、肺炎、尿路感染などの感染症にかかりやすくなります。
- 感染した体の部位によってさまざまな症状があらわれることがあります。

### 上気道感染や肺炎の場合

- せきが出る
- たんが出る
- 息切れしやすい
- 息苦しい など

### 尿路感染の場合

- トイレが近い
- 尿が残っている感じがする
- 尿の色や臭いがいつもと違う
- 排尿時の痛み など

### その他の症状

- さむけがする
- 熱がある
- 体がだるい など



## 以下のことに注意しましょう

- 感染症は急速に悪化することがあるので、日頃から上記の症状には注意しましょう。
- 日頃から、手洗い、うがい、できるだけ人ごみを避けるなど、感染予防を心がけましょう。



あてはまる症状があらわれた場合は、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。



## 腎臓の働きが弱くなることがあります

- 短期間のうちに腎臓の働きが弱くなったり（急性腎障害<sup>きゅうせいじんしょうがい</sup>）、以前から腎臓の働きの悪い方ではさらに悪化する場合があります。
- 腎臓の働きが弱くなると、一般に以下のような症状があらわれることがあります。

- 尿がほとんど出ない
- 一時的に尿の量が増える
- 発疹がみられる
- むくみやすい
- 体がだるい など



## 以下のことに注意しましょう

- 以下の項目にあてはまる方は、急性腎障害になりやすいといわれています。日頃から上記の症状がないか、注意しましょう。

- 慢性腎不全<sup>まんせいじんふぜん</sup>である
- 食事をあまりとらない
- 発熱している
- 複数のお薬を服用している など
- 脱水症状がある（飲水量が少ない）

- 自覚症状がなく、腎臓の働きがだんだん弱くなっていくこともあるため、血液検査や検尿を定期的に受けましょう。



あてはまる症状があらわれた場合は、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## 肺に炎症が起ることがあります

肺のガス交換の場である肺胞はいほうに炎症が起ることがあります。ここに炎症が起ると、酸素を取り込みにくくなり、以下のような症状があらわれることがあります。

- 息苦しい
- 息切れがする（特に、早歩きや階段を上るときなど）
- 空咳からせき（たんのないせき）が出る
- 熱がある など



## 以下のことに注意しましょう

- 進行すると命の危険があるため、上記の症状がないか注意しましょう。
- すでに間質性肺疾患かんしつせいはいしっかんになっている方は、悪化する可能性があるので注意しましょう。



あてはまる症状が急にあらわれたり、持続する場合は、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## ドライアイなど、目に異常を感じる場合があります

ドライアイは、目が乾燥し、目の表面が傷ついてしまうことで、以下のような症状があらわれることがあります。

- 目が疲れる
- 目がゴロゴロする
- 起床時、目が開けにくい
- 時々かすんで見える
- 目が乾いた感じがする
- 目がヒリヒリ痛い
- なんとなく見えづらい など



## 以下のことに注意しましょう

- コンタクトレンズを使用している方は、かくまくえん角膜炎になる危険性がありますので、治療中はできるだけ眼鏡をかけるようにしましょう。
- 目の病気がある方は、治療開始後も、定期的に眼科で検査を受けるとよいでしょう。



あてはまる症状があらわれた場合は、医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

## 胃や腸の症状あるいは味覚の変化が起こることがあります

■ 下痢、吐き気、おう吐、食欲減退、味覚不全（味覚の変化）、便秘などが起こることがあります。

■ 味覚不全は、発症するまでの時間や症状もまちまちで、気づきにくいという特徴があります。以下は一般的にあらわれる味覚不全の症状です。



### 味覚不全の主な症状

- 味が薄くなった
- 味を感じにくい
- まったく味がしない
- 甘みだけがわからない
- しょう油が苦く感じる
- 何を食べても嫌な味になる
- 味が濃く感じる
- 口の中に何も無いのに苦みや渋みを感じる など



■ 症状がひどくなると、栄養障害や脱水症状を起こす可能性がありますので、がまんせずに、すぐに医師または治療を受けている医療機関に連絡しましょう。

### 髪の毛や体の毛が抜けることがあります

- 毛の根元にある細胞は、お薬の影響を受けやすいため、治療中に髪の毛や体の毛が抜ける（脱毛）ことがあります。脱毛の程度は患者さんによって違います。
- 一般的に抗がん剤の治療では、治療が終了すると再び発毛が始まり、回復までには半年から1年ほどかかります。
- 脱毛が起きたときには、ウィッグ（かつら）や帽子を使用したり、頭皮を保護する方法（頭皮への刺激の少ない洗髪料を使う、高温でのドライヤーの使用を避けるなど）もあります。



## その他の副作用と症状③

### 疲れやすくなることがあります

- お薬の影響で疲れやすくなるがあります。
- 休息しても回復せず、日常生活に支障が出ることもありますので、がまんせずに医師、看護師、薬剤師に相談してください。



## Q 他のお薬を飲んでも大丈夫ですか？

パドセブによる治療中に他のお薬を飲むと、パドセブや他のお薬の効果が弱まったり、強くなりすぎたりする場合があります。また、パドセブや他のお薬の副作用が強くあらわれる危険もありますので、他のお薬を飲む前に、必ず医師に申し出てください。

## Q 他の病院、診療科にかかりたいのですが、注意することはありますか？

他の病院や診療科にかかる場合は、パドセブによる治療中であることを伝えてください。

## Q 日常生活では、どのようなことに気をつければよいのでしょうか？

血糖値の上昇や肥満があると、副作用が出やすくなりますので、バランスのよい食生活や適度な運動を心がけ、規則正しい生活を送るようにしましょう。

## Q 自分の体調を、医師にうまく伝えるにはどうしたらよいですか？

医師は、どのような症状があるのかだけでなく、その発症時期や程度も参考にして、患者さんに最適な治療を検討します。冊子後半の治療日誌に日々の体調を書き込み、それを医師に見せるとよいでしょう。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....








.....

.....

# 『パドセブ治療日誌』の書き方

お薬による治療を安全に続けていただくために、日々の体調の変化やその他に気づいたことを記録しましょう。

## 治療日誌の書き方

-  治療を開始した日から月日を記入しましょう。  
また、治療サイクル数や週数も記入しましょう。
-  パドセブを投与した日や受診した日は「受診」に○をつけましょう。
-  体温、体重は定期的に計測して、記録しましょう。
-  ご自身の体調をチェックして、治療日誌に記載されている症状があらわれた場合は、下の3段階評価を記入しましょう。
  - 1：日常生活に影響なし
  - 2：日常生活に少し影響あり
  - 3：日常生活にかなり影響あり
-  皮膚症状などご自身では気づきにくい部位の症状もあるため、早期発見のためにもご家族など周囲の方にもみてもらいましょう。
-  治療日誌に記載されていない症状や、その他に気になること、医師に伝えたいことがあれば、「他に気になること」に記入しましょう。
-  治療日誌は必ずしも毎日記録する必要はありませんので、無理のない範囲で続けましょう。





# 『パドセブ治療日誌』（記入例）

## 2 サイクル目

ご自身の治療に合わせて、  
サイクル数や週数を記入しましょう

		① 週目						
月/日		5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
受診		○						
体温 (°C)		36.5	36.8		36.5			
体重 (kg)		65.0			65.0			
皮膚	皮膚のブツブツや赤み	2	2		2			
	水ぶくれ	2	3		2			
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き	3	1		2			
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き		1					
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退	1	2		2			
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい	2						
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

体温、体重を定期的に計測しましょう

『パドセブ治療日誌の書き方』（p.24）を参考に、症状を3段階で評価しましょう

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (℃)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								



## ■ サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (℃)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								



## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (°C)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								

## サイクル目

_____ 週目								
/	/	/	/	/	/	/	月/日	
							受診	
							体温 (°C)	
							体重 (kg)	
							皮膚のブツブツや赤み	皮膚
							水ぶくれ	
							かゆみ	
							かさつき	
							のどの渇き	高血糖
							多尿	
							手足のしびれ	手足
							力が入らない	
							ジンジンと痛む	
							目の乾き	目
							かすみ目	
							吐き気やおう吐	胃腸など
							下痢	
							食欲減退	
							味覚の変化	
							脱毛	その他
							疲れやすい	
							立ちくらみやめまい	
							息切れ	
							むくみ	
							他に気になること	

## ■ サイクル目

		週目						
月/日		/	/	/	/	/	/	/
受診								
体温 (℃)								
体重 (kg)								
皮膚	皮膚のブツブツや赤み							
	水ぶくれ							
	かゆみ							
	かさつき							
高血糖	のどの渇き							
	多尿							
手足	手足のしびれ							
	力が入らない							
	ジンジンと痛む							
目	目の乾き							
	かすみ目							
胃腸など	吐き気やおう吐							
	下痢							
	食欲減退							
	味覚の変化							
その他	脱毛							
	疲れやすい							
	立ちくらみやめまい							
	息切れ							
	むくみ							
他に気になること								



## サイクル目

_____ 週目							
/	/	/	/	/	/	/	月/日
							受診
							体温 (°C)
							体重 (kg)
							皮膚のブツブツや赤み
							水ぶくれ
							かゆみ
							かさつき
							のどの渇き
							多尿
							手足のしびれ
							力が入らない
							ジンジンと痛む
							目の乾き
							かすみ目
							吐き気やおう吐
							下痢
							食欲減退
							味覚の変化
							脱毛
							疲れやすい
							立ちくらみやめまい
							息切れ
							むくみ
							他に気になること

皮膚

高血糖

手足

目

胃腸など

その他

A series of 15 horizontal dotted lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



気になる症状があったり、つらい症状がある場合は、がまんせずに、  
すぐに医師や看護師、薬剤師に相談しましょう。

### 緊急時の連絡先

医療機関名

診療科名

担当医師名

電話番号

診察券番号

この薬に関するお問い合わせは「アステラス製薬くすり相談センター」まで

**患者さん専用：0120-175-880**

月曜～金曜日 9:00～17:30 (土日・祝日・会社休日を除く)

**アステラス製薬株式会社**

(2023年 2月作成) EMC-NK

PEV95001A02