

## レグナイト錠 300mg

### 【この薬は？】

販売名	レグナイト錠 300mg Regnite Tablets 300mg
一般名	ガバペンチン エナカルビル Gabapentin Enacarbil
含有量 (1錠中)	300mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html>に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬はレストレスレッグス症候群治療剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬はカルシウムチャンネルに作用して神経の過剰な興奮をはずめて、レストレスレッグス症候群の症状である脚の不快感や脚を動かしたいという強い欲求、これに伴う睡眠の障害を改善します。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### **中等度から高度の特発性レストレスレッグス症候群（下肢静止不能症候群）**

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して服用を中止したり、量を加減したりすると、病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・過去にレグナイト錠に含まれる成分あるいはガバペンチンで過敏症のあった人
  - ・腎臓に高度の障害のある人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・腎臓に軽度から中等度の障害のある人
  - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
  - ・授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬や飲食物があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。  
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

一回量	2錠
飲む回数	1日1回 夕食後

腎臓に軽度から中等度の障害のある人は、飲む量が調整されます。

### ●どのように飲むか？

この薬は割ったり、くだいたり、すりつぶしたりしないで、そのままかまずにコップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

飲み忘れた場合はその日は飲まずに、次の日の夕食後に1回分を飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

精神運動制止遅滞（思考や行動の速度が極端に遅くなる、食欲不振、集中力の低下、無感動、無気力）、回転性めまい（ふらつき）、鎮静（静かになる）、傾眠（ぼんやりする）などの症状があらわれる可能性があります。いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、ただちに受診してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・体重が増加することがあります。体重が増加し始めた場合には、医師に相談し食事内容を改善したり、運動をするなどしてください。特に飲んでいる量を増やした場合や長期間飲んでいる場合に、体重が増加することが多いので、定期的に体重測定が行われます。
- ・眠気、注意力・集中力・反射運動能力などの低下がおこることがあるので、自動車の運転などの危険を伴う機械の操作は行わないようにしてください。
- ・眼のかすみ、眼の前に霧がかかったような感じ、ものがだぶって見える、ものの形が見えにくいなどの症状があらわれることがあります。飲み始めて異常を感じた場合には医師に相談してください。
- ・アルコール飲料は、この薬に影響しますので避けてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。

- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。






重大な副作用	主な自覚症状
急性腎障害 きゅうせいじんしょうがい	尿量が減る、むくみ、体がだるい
皮膚粘膜眼症候群 (Stevens-Johnson 症候群) ひふねんまくがんしょうこうぐん (スティーブンスジョンソンしょうこうぐん)	発熱、目の充血やただれ、唇や口内のただれ、円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する
薬剤性過敏症症候群 やくざいせいかびんしょうしょうこうぐん	皮膚が広い範囲で赤くなる、全身性の発疹、発熱、体がだるい、リンパ節（首、わきの下、股の付け根など）のはれ
肝炎 かんえん	体がだるい、吐き気、嘔吐（おうと）、食欲不振、発熱、上腹部痛、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、体がかゆくなる、尿の色が濃くなる
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる、体がかゆくなる
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	手足のこわばり、手足のしびれ、脱力感、筋肉の痛み、尿が赤褐色になる
アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸（どうき）、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	むくみ、体がだるい、発熱、リンパ節（首、わきの下、股の付け根など）のはれ、体がかゆくなる、疲れやすい、力が入らない、脱力感、ふらつき
眼	目の充血やただれ、白目が黄色くなる
口や喉	唇や口内のただれ、吐き気、嘔吐、喉のかゆみ
胸部	動悸、息苦しい
腹部	食欲不振、上腹部痛
手・足	手足のこわばり、手足のしびれ

部位	自覚症状
皮膚	円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する、皮膚が広い範囲で赤くなる、全身性の発疹、皮膚が黄色くなる、全身のかゆみ、じんま疹
筋肉	筋肉の痛み
尿	尿量が減る、尿の色が濃くなる、尿が赤褐色になる

## 【この薬の形は？】

PTP シート			
色	白色		
形状	素錠（徐放錠）		
	表 	裏 	側面 
直径	長径 15.1mm、短径 8.0mm		
厚さ	5.7mm		
重さ	655mg		
識別コード	 731		

## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	ガバペンチン エナカルビル
添加剤	グリセリン脂肪酸エステル、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、タルク、ラウリル硫酸ナトリウム、リン酸水素カルシウム水和物

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・PTPシートは専用の保管袋で保存してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：アステラス製薬株式会社

(<https://www.astellas.com/jp/>)

くすり相談センター

電話：0120-865-093

受付時間：9時～17時30分（土、日、祝日、会社休日を除く）