

# レグナイト錠を 服用される患者さんへ

## ■ 薬剤師のみなさまへ ■

患者さんに下記事項のご指導をお願い致します。

- レグナイト錠の内袋(アルミピロー)開封後は、専用の保管袋で、高温・湿気を避けて涼しい場所で保存していただくこと。
- お薬がなくなったら保管袋は廃棄していただくこと。

専用の保管袋で保存したときの安定性試験結果は、  
本表紙の裏面をご参照ください。

## ■ レグナイト錠の保管袋における安定性試験

| 保存条件         | 保存期間 | 保存形態                  | 結果                     |
|--------------|------|-----------------------|------------------------|
| 30℃<br>75%RH | 3カ月  | PTP/アルミ保管袋<br>(乾燥剤入り) | 個々の類縁物質及び<br>類縁物質総量の増加 |
| 25℃<br>75%RH | 3カ月  | PTP/アルミ保管袋<br>(乾燥剤入り) | 変化なし                   |

# レグナイト錠を服用される患者さんへ

## レグナイト錠は、むずむず脚症候群(レストレスレッグス症候群)を治療するお薬です。

むずむず脚症候群では、夕方から夜間にかけて、主に脚に「むずむず」「熱い/ほてる」「痛み」などの不快な症状があり、脚を動かしたくなる欲求が生じます。

レグナイト錠は、症状の伝わりを抑えることで、これらの不快な症状を和らげます。



### このお薬を飲む前の注意

次のようなことがある方は、このお薬を飲む前に主治医または薬剤師にお伝えください。

- これまでにお薬を服用して、かゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
- 腎臓の病気がある。
- 妊娠中または授乳中である。

## このお薬を飲むときの注意

- レグナイト錠は、主成分が徐々に溶け出すよう工夫されたお薬です。主治医または薬剤師の指示を守って飲んでください。
- 錠剤はかみ砕かずに服用してください。  
割ったり、砕いたり、すりつぶしたりしないで、そのままかまずに服用してください。
- 1日1回、夕食後に服用してください。
- 飲み忘れた場合は、その日は服用せずに翌日の服用時間（夕食後）に1回分を服用してください。
- 包装シート（PTPシート）から取り出して、服用してください。
- 自動車の運転など、危険を伴う機械の操作はしないでください。
- アルコール飲料は、この薬の徐放性に影響をあたえますので避けてください。
- 体重増加、目のかすみがあらわれた場合には、主治医または薬剤師にご相談ください。

## このお薬の主な副作用

めまい・ふらつき

眠気

これらは特に、服用初期にあらわれることがあります。  
この他にも気になる症状があらわれた場合には、主治医または薬剤師にご相談ください。

## このお薬を保管するときの注意

- 開封後は専用の保管袋にお薬を入れ、確実にチャックを閉め、高温・湿気を避けて涼しい場所で保管してください。
- お薬がなくなったら、保管袋は廃棄してください（乾燥剤が吸湿するため）。



アステラス製薬株式会社

(2023年9月作成)SW-Σ

REG95001A01